

*Л.И. Андреева,
д.п.н.,
руководитель школьного музея «Память»,
учитель истории МБУ «Гимназия 77».*

Как выживали ленинградцы

«Единственное, что можно было противопоставить голоду и бесчеловечности фашизма, – это духовное сопротивление людей единственного города Второй мировой войны, который сумел выстоять».

Даниил Гранин

Я не хочу рассказывать какие-то шокирующие случаи –при желании их можно найти в воспоминаниях очевидцев. Расскажу лишь об обычных мерах, как выкручивались простые ленинградцы.



Выезжали за город, на поля, где уже был собран урожай. На полях оставалось то, что не брали колхозники. Ленинградцы собирали нижние зеленые листья капусты, кочерыжки и ботву. Из них варили супы и делали заготовки на зиму. С наступлением тепла жители города собирали корни подорожника, ромашку, лопух, даже водоросли, потому что овощи были большой редкостью. Крайне ценился лук – как источник витамина С и «улучшитель вкуса». Крапиву летом можно было встретить только за городом, в самом Ленинграде ее сразу же обрывали, лишь только листья появлялись из-под земли.

Корм для животных. Особенно хорошо шел корм для птиц. Его быстро раскупили и потом питались много голодных месяцев. Корм для птиц состоял из крупы – чечевицы, гороха, вперемешку с палочками и песком.

Грядки в парках. Люди стали выращивать овощи в парках и скверах, власти это всячески поощряли. Из продуктов делали заготовки на зиму.

Хвоя. Это была не столько еда, сколько источник витамина С. Из нее заваривали напиток, который спасал людей от цинги.

Щи из хряпы

Блюдо сезонное. Можно готовить только осенью. Купите на рынке нижние зеленые листья, оставшиеся после снятия капусты. На огороде их не найдете, так как хозяева снимают не только капусту, но и нижний зеленый лист. Капустный лист очень мелко покрошите и опустите в холодную воду. Посолите. Варить надо очень долго. Если есть какая-нибудь крупа, то заправьте. Даже при длительной варке капустные листья очень жестки и хрустят на зубах, почему и получили название «хряпа».

Ботва. Ботвой называются зеленые части – листья и стебли огородных растений, культивируемых только ради корней, клубней, луковиц или плодов. Таковы: свекла, репа, горох, фасоль, бобы, редиска, редька, брюква, тыква, сельдерей, капуста, морковь, огурцы, земляника, лук, хрен, чеснок, ревень и др. Из ботвы можно было приготовить целый ряд вкусных и ароматных первых блюд (борщи, щи, супы, пюреобразные супы, овощные супы в комбинации с крупами, холодные супы) и вторых блюд (тушеная ботва в масле и под соусами, комбинированные с крупами и мукой котлеты, биточки, запеканки, оладьи и т. п.).

Промышленная «органика». В ход шла свиная кожа для одежды и обуви и столярный клей.

Корюшка. Корюшка, которую ловили подручными средствами, в том числе рубахами. Во время авиаударов по городу часть бомб попадала в Неву и притоки, и тогда на поверхность всплывала оглушенная рыба – ее вылавливали, часто прямо под продолжающимся обстрелом. Именно корюшка, которую вылавливали в Неве и Финском заливе, стала настоящим спасением для жителей города: ее хватало на всех. Еще больше рыбка укрепила свои позиции в годы блокады Ленинграда. После войны она и стала одним из любимых блюд жителей Северной столицы.

Студень из столярного клея и котлеты из книжных переплетов стали ещё одним вынужденно популярным продуктом. Ленинградцы отрывали обложки, резали их на мелкие кусочки, размачивая несколько часов в кастрюле. Когда бумага разбухала, воду отжимали, в получившуюся кашу добавляли муку из жмыха и лепили из смеси котлеты. Масла не было, и книжные котлеты жарили на поверхности горячей буржуйки. Чтобы перебить ужасный вкус, в фарш добавляли специи или лук.

С поставками с Большой земли стало налаживаться только после прорыва кольца. 7 февраля 1943 года в Ленинград прибыл поезд продовольствия, нагруженный сливочным маслом. За один рейс такой состав доставлял продуктов столько же, сколько удавалось привезти по Дороге жизни за сутки, и поэтому уже через несколько дней норма выдачи продуктов на одного человека в Ленинграде поднялась до среднего по стране уровня, а склады смогли набрать четырехмесячный продовольственный запас.

Этот сложный период пусть нам будем напоминанием о славном подвиге нашего народа и крепости психики. Эту историю всегда стоит вспоминать, когда нам самим кажется, что «все плохо, как быть». Действовать и жить с верой в будущее, как наши славный предки!



Мужество жителей Северной столицы оказалось сильнее вражеских атак. Ленинградцы провели 871 день в тяжелейших условиях, умирая от голода и замерзая прямо на улицах, но не пустили врага и отстояли город. В условиях всепоглощающего голода, всепроникающего холода, непрерывных артобстрелов, изнуряющих бомбёжек и окружавшего их трупного ужаса, ленинградцы стойко вытерпели все нечеловеческие страдания, противопоставив нацистскому «зверю из бездны» наивысшую силу человеческого духа! Большинство жителей города владела одна, поглощавшая их идея: – «выжить, не расчеловечиться». Они не только не расчеловечились, не превратились в «зверей», как о том мечтал осадивший их враг, но и, наоборот, проявили в отношении близких, сослуживцев и, даже незнакомых людей, человеческую доброту, благородство, сострадание, и даже, любовное отношение. В эти дни к ним пришло осознание, что они смогут выжить «только держась друг за друга, только помогая друг другу».

Северная столица стала для всей страны примером мужества. Ничто не могло заслонить этого героического народного подвига!