

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного
учреждения спорта Центр физической
культуры и спорта городского округа
Тольятти

«__» _____ 2023 г. О.А. Данилова

СОГЛАСОВАНО

Руководитель управления физической
культуры и спорта администрации
городского округа Тольятти

«__» _____ 2023г. Д.А. Шутов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-массовых соревнований
городского округа Тольятти

«СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ – 2023»

Тольятти
2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Физкультурно-массовые соревнования городского округа Тольятти «СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ – 2023» (далее – Соревнования) проводятся с целью привлечения жителей городского округа Тольятти к регулярным занятиям физической культурой и спортом и определяют задачами:

- популяризацию здорового образа жизни;
- организацию досуга населения в летнее время;
- укрепление и повышение статуса института семьи;
- определение сильнейших семейных команд городского округа Тольятти.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти. Непосредственное проведение турнира возлагается на муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти (согласно протоколу организаторов №01 от 27.02.2023г.).

Главный судья соревнований – Чернов М.А., тел. 788809.

Главный секретарь соревнований – Коликова И.А. – тел. 28-10-13.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Предварительные соревнования проводятся с **11 июля по 12 августа 2023 года с 18.00** на базе плоскостных спортивных объектов г. Тольятти в соответствии с графиком (Приложение № 1).

Судейская коллегия оставляет за собой право, в зависимости от погодных условий, до начала соревнований на каждом объекте внести изменения в программу проведения и время начала соревнований, также перенести мероприятие на резервные дни.

Финальные соревнования проводятся **12 августа 2023 года (суббота) с 10.00ч. в УСК «Олимп», Приморский б-р,49.***

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются жители городского округа Тольятти, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, объединенные в семейные команды (члены семьи по прямой линии – дети, мамы, папы), допускаются команды с бабушками и дедушками:

«Мама, папа, я» (родители + один ребенок до 9-ти лет вне зависимости от пола)

«Спортивная семья» (родители + один ребенок до 14-ти лет вне зависимости от пола)

«Две звезды» (один из родителей + один ребенок до 9-ти лет вне зависимости от пола)

«Основной состав» (один из родителей + один ребенок до 14-ти лет включительно, не более 3х месяцев на день проведения соревнований).

Возраст участников команды определяется по состоянию на день проведения соревнований.

Многодетные семьи имеют право участвовать только в двух категориях (полная и неполная команда).

Команда, скомплектованная по родственным связям – старший брат, сестра – может участвовать вне конкурса.

Все участники соревнований выступают в равных условиях и выполняют упражнения одним и тем же инвентарём, предоставленным организаторами*.

5. ПРОГРАММА.

Программа включает в себя три вида соревнований на предварительных этапах, плюс мини-гольф на городском финале:

1. «Семейные эстафеты».

Состязание состоит из трёх самостоятельных эстафет, включающих элементы состязаний с преодолением препятствий, ведением мячей, переносом предметов, попаданием в цель, прыжков со скакалкой, веселых эстафет и т.д. После прохождения каждой из эстафет судьями фиксируется время её преодоления всеми участниками команды.

Во всех эстафетах на первом этапе стартует ребёнок, на втором – мама, на третьем – папа.

Итоговое место команды в «Семейных эстафетах» определяется по наименьшей сумме времени, показанной во всех трёх эстафетах с учетом штрафного времени (в случае нарушения командой правил преодоления эстафет).

За одно нарушение (штрафное очко) команде добавляется 3 секунды к итоговому результату в эстафете, при прохождении которой зафиксировано нарушение.

В случае одинаковой суммы времени, показанной командами одной группы, победитель определяется по наименьшему количеству штрафных очков, полученному во всех эстафетах. При равенстве и этого показателя – по наименьшему времени, показанному в 3-й заключительной эстафете, далее – во 2-й и 1-й эстафетах.

1. «Попади в цель».

Броски мяча в баскетбольное кольцо или (если нет б/кольца) то в лежащий обруч (диаметром 50 см.) на расстоянии (3 м, 5 м) .

В командный зачет идут результаты, показанные каждым участником семейной команды в упражнениях: три пробития мяча в створ ворот ребёнок + три броска в б/б кольцо мама + три броска в б/б кольцо папа.

Способ броска (удара по мячу) – произвольный.

Результативным считается:

- 1) попадание мяча в баскетбольную корзину сверху;
- 2) пересечение линии ворот всей окружностью мяча.

Перед началом зачетных бросков участники имеют право совершить по одному пробному броску (пробитию в ворота). Каждая попытка осуществляется из-за линии штрафного броска (пробития) без касания линии.

Итоговое место семейной команды определяется по наибольшему количеству зачетных попаданий в двух упражнениях всех участников семейной команды.

В случае одинакового результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребёнком. В случае равенства и этого показателя по количеству попаданий, произведенному мамой.

3. «Дартс».

Соревнования проводятся по правилам игры «Сектор 20». Результативным броском считается попадание дротика в сектор «20».

Зачетным броском считается результативный, при условии:

1. Фиксированного нахождения дротика в секторе «20» до момента завершения серии бросков каждого участника.

2. Бросок произведён без заступа участника за линию броска.

В командный зачет идут шесть бросков (две серии по три броска) каждого из членов семейной команды. Последовательность бросков: ребёнок - мама - папа.

Перед началом зачетных серий каждый участник имеет право совершить по три пробных броска.

Итоговое место семейной команды определяется по сумме зачетных бросков в сектор «20» всех членов семейной команды.

В случае одинакового суммарного результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребенком. В случае равенства и этого показателя – по количеству попаданий, произведенных мамой.

4. «Мини-гольф» (на финальных состязаниях).

Соревнования проводятся: в формате «строук-плей», на счет ударов. Участники семейной команды обязаны пройти один раунд по 9 лунок. Обязательное условие – «чередование ударов»: первый удар на всех лунках делает ребенок, затем мама, затем папа (для полных семей), далее чередование повторяется.

Очередность прохождения лунок определяется согласно жеребьевке команд. Старт всех команд производится с первой лунки. По мере прохождения лунок дается старт каждой следующей команде.

За каждой командой закрепляется линейный судья «маршал», который следит за правильностью прохождения лунок, порядком на игровом поле, по необходимости делает замечания игрокам, делает записи в карточки-протоколы участников.

Для подведения общих итогов соревнований результаты из личных карточек-протоколов команд заносятся в итоговый протокол по двум возрастным категориям.

Победители и призеры соревнований в командном зачете определяются по наименьшей сумме набранных ударов на всех лунках. В случае равенства результатов двух или нескольких команд, претендующих на призовые места, назначается переигровка. (Переигровка назначается главным судьей и начинается по порядку с первой лунки. В случае равенства результатов игроки переходят на следующую лунку и играют до выявления победителя).

Дополнительные конкурсы, не входящие в общий зачет соревнований: выполнение упражнений ВФСК ГТО (подтягивание, сгибание и разгибание рук в положении лёжа, поднятие туловища (пресс), прыжки в длину с места, наклоны), вышибалы, прыжки через скакалки (раздельно среди мальчиков, девочек, мам, пап и семейных команд), классики, городки, а также рисунки на асфальте мелом среди малышей, зрителей.

Все дополнительные конкурсы проводятся по окончании основного этапа соревнований, во время подведения (подсчетов) итогов и если позволяют места проведения. Со зрителями, участниками проводят конкурсно-игровую программу специалисты с вручением дополнительных призов.

6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители и призёры соревнований в отдельных видах программы определяются: п.5.1. – по наименьшей сумме времени, п.5.2. – по наибольшему количеству попаданий мяча, п.5.3. – по наибольшему количеству набранных очков, п.5.4. – по наименьшей сумме времени и количеству пройденных лунок, (по своей группе).

Итоговое место команды в абсолютном зачете определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных семьёй в каждом виде соревнований. В случае равенства очков победитель и призёры соревнований среди семейных команд определяются по числу 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест в отдельных видах программы.

Семейные команды, занявшие 1-3 место в абсолютном зачёте в своей категории команд на каждом объекте проведения (предварительного этапа), получают право участия в финальных городских соревнованиях.

Семья, занявшая призовое место на одном из объектов, на другом объекте может участвовать вне конкурса.

При возникновении каких-либо спорных вопросов по организации и проведению соревнований, представители команд могут обращаться в главную судейскую коллегия с заявлением в устной форме непосредственно в ходе соревнований, в случае невозможности разрешения устного заявления на месте, участниками подаётся письменный протест, не позднее 10 минут после окончания соревнований. Решение по протесту оформляется письменным заключением главного судьи и отмечается в отчёте о соревнованиях.

Согласно федеральному закону «О физической культуре и спорте в РФ» (ч.4 ст.20), фото-видеосъемка запрещается без согласования ГСК и организаторов соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие 1-3 место в абсолютном зачёте в каждой соревновательной группе на каждом из объектов проведения, награждаются памятным призом и дипломом.

Команды, занявшие 1-е место в видах программы в каждой соревновательной группе на каждом из объектов проведения и в финальных соревнованиях, награждаются дипломом.

Участники команд, занявших в финальных городских соревнованиях 1-3 места в абсолютном зачёте по каждой соревновательной группе, награждаются дипломами, медалями и призом.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятий, осуществляет муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти: обеспечение медицинского сопровождения (оплата работы медицинской сестры), обеспечение общественного порядка и безопасности участников, приобретение канцтоваров (бумага офисная), картриджей для принтера, приобретение дипломов, медалей и призов для награждения.

Стартовые взносы – не предусмотрены.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Заявки от семейных команд подаются по форме:

1. ФИО – (полностью);
2. Число, месяц, год рождения – (полностью);
3. Домашний адрес с индексом каждого участника команды;
4. Паспортные данные капитана семейной команды с телефоном контакта;
5. Подпись родителей за состояние здоровья всех участников команды **(родители несут персональную ответственность за состояние здоровья своего и своих детей в период проведения соревнований).**

Заявки подаются до 18.00 ч. непосредственно на месте проведения соревнований.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях”.

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Страхование участников соревнований осуществляется на добровольной основе.

**График проведения физкультурно-массовых соревнований
"СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ-2023"**

Предварительный этап - начало в 18.00 часов.

Дата	Квартал	район	Место проведения*		
11.07	12	Авт.р.	МБУ	66	ул. Автостроителей, 84
12.07		К.р.	МБУ	55	ул. Чайкиной, 57
13.07		Ц.р.	МБУ	16	ул. Баныкина, 4
18.07	10	Авт.р.	МБУ	71	б-р Луначарского, 11
19.07		К.р.	МБУ	15	ул. Никонова, 18
20.07		Ц.р.	МБУ	91	ул. Ленина, 58(2-й корпус)
25.07	2	Авт.р.	МБУ	31	б-р. Кулибина, 13
26.07	15	Авт.р.	МБУ	74	ул. Ворошилова, 21
Общегородской финал*Время проведения в 10.00ч.					
12.08.	Автозаводский район		УСК «Олимп» (Приморский бульвар,49)		

*ГСК может изменить место проведения в случае не подготовленности объекта и погодным условиям.