

# О Детском телефоне доверия 8-800-2000-122

Учитывая **усиление психологических факторов** в межличностных отношениях в период самоизоляции, ряда других ограничений может возникнуть дополнительная необходимость оказания психологической помощи, в том числе **экстренной**.

Данная помощь может быть оказана сотрудниками **Детского телефона доверия 8-800-2000-122**.



# О Детском телефоне доверия 8-800-2000-122

Единый общероссийский номер детского телефона доверия – **8 800 2000 122** создан Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации совместно с субъектами Российской Федерации в сентябре 2010 года.

Это экстренная психологическая помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру (подключено более 220 организаций).

**Анонимность, конфиденциальность и доступность** – основные принципы работы детского телефона доверия.

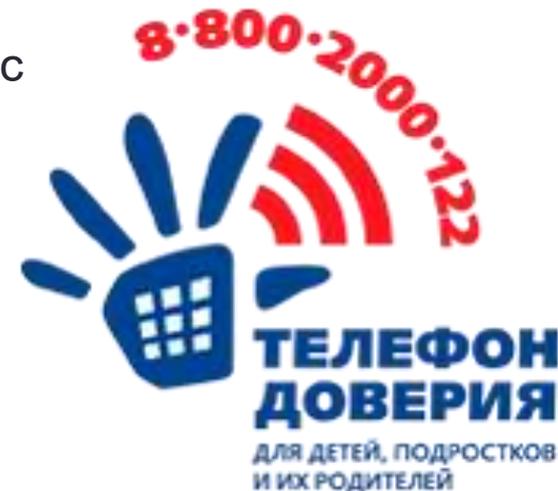
Запущен сайт «Детский телефон доверия» - [www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru), он представлен во всех социальных сетях.



# О Детском телефоне доверия 8-800-2000-122

## Кто может позвонить?

Любой **ребенок** и **подросток**, который столкнулся с любой проблемой (в отношениях с друзьями, родителями, учителями, **стресса** из-за учебы, переживаний личного характера) или **родитель** (законный представитель), который столкнулся с проблемой в детско-родительских отношениях и трудностях в воспитании.



## Откуда можно позвонить?

При звонке на этот номер **в любом населенном пункте РФ**, даже в небольшом городе или деревне РФ со стационарных (домашних городских) или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить **экстренную психологическую помощь**, которая оказывается психологами.



# О Детском телефоне доверия 8-800-2000-122

## С какими проблемами обращаются?

- **проблемы во взаимоотношениях со сверстниками** (*со мной не дружат, я поссорился с другом и не знаю как помириться, буллинг, я не такой как все, мне одиноко, я влюбился и мне не отвечают взаимностью и т.д.*);
- **проблемы во взаимоотношениях с родителями** (*меня не понимают, им нет до меня никакого дела, меня опекают, не разрешают мне дружить с кем-то, постоянно на меня орут и/или ругают за двойки и т.д.*);
- **проблемы в школе** (*боюсь экзаменов, не хочу учиться, плохие отношения с учителями, стресс перед ЕГЭ, боюсь получить двойку*);
- **тревожные и суицидальные звонки** (*я в депрессии, я не вижу выхода из моей трудной ситуации, я не хочу жить и т.д.*).

