

**План мероприятий, направленных на формирование
у обучающихся культуры питания как составляющей здорового образа жизни
и создание необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья**

Цель: обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний. Формирование культуры здорового питания.

Задачи:

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания и культуры питания;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Реализация плана

План реализуется через классные часы, беседы, уроки окружающего мира, биологии и занятий внеурочной деятельности.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание –оформление бесплатного питания; - график дежурств дежурных учителей в столовой	сентябрь, январь	председатель комиссии по контролю качества питания, заместитель директора по УВР
2. Организация работы школьной комиссии по контролю качества питания	в течение года	комиссия по контролю качества питания
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	директор школы
4. Заседание комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарно-гигиенических требований;	сентябрь, январь	комиссия по контролю качества питания

- профилактика инфекционных заболеваний		
5. Осуществление контроля работы столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок	в течение года	администрация

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение родительских собраний по темам: • Режим первоклассника. • Здоровье наших детей. • Воспитание гигиенической культуры. • «Что могут сделать родители для безопасности ребенка?» 2. Общешкольное родительское собрание: «Здоровый ребенок – здоровая нация»	1 четверть 2 четверть 2 четверть 4 четверть Апрель	классные руководители заместитель директора по УВР
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	медработник
3. Встреча с родителями - «Личная гигиена ребенка», - «Основы здорового питания»	апрель-май	медработник классные руководители
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на учебный год по развитию школьного питания»	сентябрь	классные руководители
5. Продолжение эстетического оформления зала столовой	В течение года	члены комиссии
6. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	комиссия по контролю качества питания, зав. производством

Работа с педагогическим коллективом

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	ежегодно	директор школы
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежегодно	зам. директора по УВР и ВР
Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	ежегодно	заместитель директора по УВР
Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители
Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	ежегодно	директор, ответственный за питание, классные руководители

Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	ежегодно	зам. директора по УВР, классные руководители
Стимулировать классных руководителей, добившихся максимального охвата питанием	ежемесячно	директор школы

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

№	мероприятие	ответственные	класс
сентябрь			
1	Беседа Культура поведения учащихся во время приема пищи	классные руководители	6-10
2	Беседа Соблюдение санитарно-гигиенических требований	классные руководители	1-10
3	Беседа Необходимость обедать в столовой	классные руководители	1-10
4	Беседа Береги свою жизнь	классные руководители	1-4
5			
6	Проведение уроков здоровья: «Если хочешь быть здоров»	учитель-предметник	1-2
7	Проведение уроков здоровья: «Из чего состоит наша пища»	учитель - предметник	3-4
8	Проведение уроков здоровья: «Здоровье - это здорово»	учитель - предметник	5
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	1-10
10	Анкетирование родителей «Питание наших детей»	классные руководители	1-10
11	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	заместитель директора по УВР	
октябрь			
1	Лекторий для родителей - об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	заместитель директора по УВР	
2	Заседание Совета школы по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - соблюдение санитарно – гигиенических требований	директор школы, заместитель директора по УВР	
3	Работа бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	

4	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	1-10
5	Проведение уроков здоровья «Самые полезные продукты»	учитель - предметник	1-4
6	Проведение уроков здоровья «Что нужно есть в разное время года»	учитель - предметник	5-7
7	Проведение уроков здоровья «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	учитель - предметник	8-10
8	Проведение беседы «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум)	классные руководители	3
9	Проведение беседы «Правильное питание – залог здоровья»		7
10	Проведение беседы «Здоровое питание»		10
11	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	классные руководители	1-4
12	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	
13	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
ноябрь			
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	
2	Проведение уроков здоровья «Как правильно есть»	учитель - предметник	1-4
	Проведение уроков здоровья «Где и как готовят пищу»	классные руководители	5-6
	Проведение уроков здоровья «Режим питания»	классные руководители	1
3	Проведение классных часов «Это удивительное молоко» (занятие – исследование)	классные руководители	2
	«Кулинарные обычаи» (игра – путешествие)		7-10
4	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	
5	Конкурс: оформление обеденного зала столовой	классные руководители	7-8
6	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	
декабрь			
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	
2	Проведение уроков здоровья «Как сделать кашу вкусной»	классные руководители	1-2

3	Проведение уроков здоровья «Молоко и молочные продукты»	классные руководители	3-4
4	Проведение уроков здоровья «Энергия пищи»	классные руководители	5-6
5	«Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра)	классные руководители	3
6	«Питание и красота (практикум)	классный руководитель	4
7	«Правильное питание – залог здоровья» (игра)	учитель - предметник	6-7
8	«Правильное питание – залог здоровья» (практикум)	учитель - предметник	8-10
9	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	
10	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	
11	Анкетирование учащихся по вопросам питания	заместитель директора по УВР, классные руководители	1-10
12	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
январь			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	
2	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» «Правильное питание»	классные руководители	3-4 5-6
3	Проведение уроков здоровья «Плох обед, если хлеба нет»	классные руководители	1 -2
4	Проведение уроков здоровья «Блюда из зерна»	учитель- предметник	3-4
5	Проведение уроков здоровья «Где и как мы едим»	учитель - предметник	5
6	Проведение уроков здоровья «Самые полезные продукты»	учитель - предметник	6-7
7	«Составим кроссворд о здоровье «Весёлая минутка»	учитель - предметник	8-10
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	
февраль			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	

2	Проведение уроков здоровья «На вкус и цвет товарищей нет»	классные руководители	5-6
3	Проведение уроков здоровья « Дары моря»	учитель - предметник	7
4	Проведение уроков здоровья «Ты – покупатель»	учитель предметник	8-10
5	Проведение классных часов «Кулинарное путешествие по Простоквашино» (инсценировка сказки)	классные руководители	1-2
6	Проведение классных часов «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	классные руководители	3
7	Проведение классных часов «Удивительные превращения колоска»	классные руководители	4
8	«Масленица»	заместитель директора по ВР, классные руководители	
9	Заседание Совета школы по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - профилактика инфекционных заболеваний	директор школы, заместитель директора по УВР	
10	Работа бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	
11	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	
март			
1	Проведение уроков здоровья «Где найти витамины весной»	учитель- предметник	9-10
2	Проведение уроков здоровья «Кулинарное путешествие» по России.	учитель - предметник	7-8
3	Проведение уроков здоровья «Как питались на Руси и в России»	учитель - предметник	5-6
4	Проведение классных часов «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс)	классные руководители	1-2
5	Проведение классных часов «Где найти витамины весной» (игра – путешествие)	классные руководители	3
6	Проведение классных часов «Что я – знаю о воде?»	классные руководители	4
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по	

		УВР	
10	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
апрель			
1	Проведение уроков здоровья «Как утолить жажду»	учитель - предметник	1-
2	Проведение уроков здоровья «Как правильно вести себя за столом»	учитель - предметник	7-10
3	Проведение уроков здоровья «Кухни разных народов»	учитель - предметник	3-4
4	Проведение классных часов «Умеем ли мы правильно питаться?»	классные руководители	5-6
5	Проведение классных часов «День рождения Зелибобы» (герой улицы Сезам – о правильном питании)	классные руководители	2
6	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	классные руководители	1-10
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	
8	Работы бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	
май			
1	Анкетирование учащихся по вопросам питания	заместитель директора по УВР, классные руководители	1-10
2	Проведение уроков здоровья: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	учитель - предметник	1
3	Проведение уроков здоровья «Какую пищу можно найти в лесу»	учитель - предметник	2-4
4	Проведение уроков здоровья «Кулинарное путешествие»	учитель - предметник	5
5	Проведение классных часов «Кулинарные традиции моей семьи» (проект)	классные руководители	6-7
6	Проведение классных часов «Секреты поварёнка» (круглый стол - о последствиях неправильного питания)	классные руководители	8-10
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заместитель директора по УВР	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заместитель директора по УВР	

10	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания	заместитель директора по УВР	
июнь			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заместитель директора по УВР	

Ожидаемые результаты реализации плана

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- отсутствие среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- улучшение здоровья и повышение учебных успехов школьников благодаря совершенствованию качества школьного питания;
- увеличение охвата горячим питанием, доведение его до 100%
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.