



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 77"

Усиевич Т.А.

## МЕНЮ

на 05.06.2025

МБУ "Гимназия № 77"

### Завтрак 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                  | 110    | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                                                                                                                                                                     | 20/20  | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| УКС              | 20410     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 3,95             | 11,49 | 47,23    | 308,16 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                         | 200    |                  |       | 14,97    | 66,18  |

### Обед 1

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96              | 18734     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 250   | 14,14            | 11,84 | 19,75    | 242,15 |
| ТТК                 | 20427     | Голубцы ленивые куриные с соусом томатным<br>Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                          | 50/40 | 6,38             | 9,43  | 5,47     | 132,27 |
| 240/96              | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                    | 150   | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| 646/96;699/200<br>4 | 267       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200   | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 98,46  |
| пром                | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40    | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |

Всего: 38,27 46,94 181,87 1 309,30

Всего ХЕ: 15,16

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производство: Шустиков И. В.

Начальник лагеря  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарский обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru